

Guía práctica: Cómo pedirle cosas a una IA (y que te haga caso)

Oscar San Emeterio Tapia



Introducción: Por qué pedirle cosas a la IA ya no es como antes

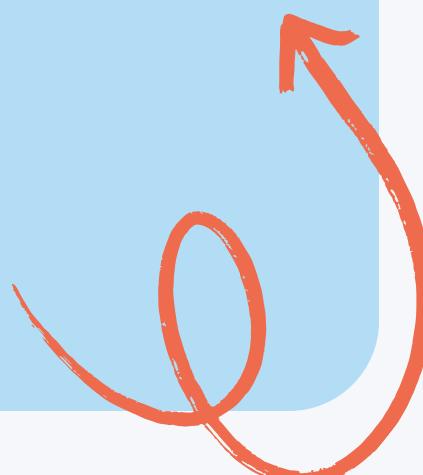
Hasta hace muy poco, hablar con una inteligencia artificial era parecido a hablar con un asistente despistado: respondía “más o menos”, interpretaba lo que podía y muchas veces llenaba huecos inventando.

Los modelos actuales, en cambio, obedecen. Si les pides algo, lo cumplen al pie de la letra... para bien y para mal.

Esto exige una nueva forma de hablar con las máquinas:

- menos improvisación,
- más claridad,
- más estructura.

Esta guía te explica cómo hacerlo sin tecnicismos, en pasos sencillos y con ejemplos.



Cómo piensa la IA hoy (explicado fácil)

La IA ya no adivina: sigue instrucciones al pie de la letra

Antes

Si dabas un mensaje confuso, la IA “rellenaba” y te daba algo aproximado.

Ahora

Si das un mensaje confuso, la IA lo sigue exactamente, incluso cuando no tiene sentido.

Idea clave

La IA funciona mejor cuando tú funcionas claro.

Dos maneras de trabajar: rápido o profundo (I)

Modo rápido

Sirve para tareas sencillas

Resumir

Ordenar ideas

Escribir un correo

Reescribir un texto

Dos maneras de trabajar: rápido o profundo (II)

Modo profundo

Sirve para tareas que requieren pensar

Analizar un problema

Evaluar opciones

Crear un plan

Revisar código
o documentos complejos

Los “modos de conducta”: enseñar a la IA cómo quieres que trabaje

Los modelos incorporan “formas de actuar” que puedes activar con una palabra

Revisar → que la IA haga de auditor.

Explicar → que detalle cómo ha llegado a una conclusión.

Planificar → que organice en pasos.

Criticar → que encuentre errores o alternativas.

No necesitas saber cómo funciona por dentro: solo elegir qué necesitas

Cómo escribir instrucciones que funcionan



Hay tres tipos de instrucciones... y solo una funciona bien

A) Instrucciones muy cortas → demasiado genéricas

Ejemplo:
“Hazme un cartel para redes sociales.”

Resultado:
Un diseño cualquiera, sin personalidad.

B) Instrucciones larguísimas → bloquean a la IA

Ejemplo:
Un texto eterno lleno de detalles y normas

Resultado:
Algo rígido, sin creatividad y difícil de mantener

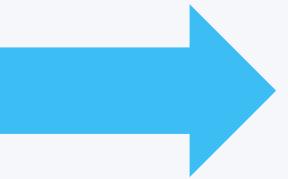
C) Instrucciones “justas” → las mejores

Incluyen:
quéquieres
con qué estilo
qué evitar
algún ejemplo
pero sin ahogar al modelo

Las 7 reglas del buen mensaje

01

Describe patrones, no detalles microscópicos



- ✓ “Evita el estilo corporativo típico de azul y morado.”
- ✗ “No uses el color #3257F4.”

02

Pon un ejemplo que represente lo que buscas. Esto ayuda a la IA a “ver” la categoría.

03

Usa reglas simples



- ✓ “Un color principal y dos secundarios.”
- ✓ “No más de tres ideas por sección.”

04

Usa comparaciones



- ✓ “Quiero un estilo más directo que este ejemplo.”
- ✓ “Pasa del 60/40 al 70/30 de equilibrio visual.”

05

Pide acciones, no recetas infinitas

- ✓ “Refina el argumento.”

- ✗ “Haz A, luego B, luego C...”

06 Incluye una lista de prohibidos

- ✓ “No uses frases vacías tipo ‘líder en el sector’.”

07 Advierte de los malos hábitos

- ✓ “Evita caer en un estilo demasiado formal.”

Cómo diseñar un mensaje que una persona normal puede usar siempre

La estructura universal para pedir algo a la IA

- Contexto breve: “Voy a lanzar una newsletter sobre tecnología para un público general.”
- Objetivo claro: “Quiero un texto simple, directo y útil.”
- Reglas básicas: “Evita tecnicismos; si los usas, explícalos en español.”
- Ejemplo opcional: “Este es el tipo de tono que me gusta: [ejemplo].”
- Prohibidos: “Nada de frases publicitarias vacías.”
- Formato final: “Dámelo en tres apartados de 5–7 líneas.”

Si quieres que revise, analiza o piense: activa un modo

- Revisar → “Revisa y dime qué mejorías.”
- Criticar → “Ataca tu propio texto y corrígeto.”
- Planificar → “Organiza esta tarea en pasos.”
- Explicar → “Cuéntame por qué eliges esa solución.”

Cuándo usar cada tipo de mensaje

Usa el “punto medio”
cuando el resultado lo leerá
un humano

Textos

Diseños

Informes

Usa instrucciones rígidas
cuando el resultado lo leerá
una máquina

Formatos exactos

Documentos
estructurados

Fatos para usar en otro
sistema

Errores comunes (y cómo evitarlos)



✗ Error 1. “Dime algo que impresione.”
Demasiado vago.

✗ Error 2. Escribir un libro entero en el mensaje.
La IA se atasca en tus detalles.

✗ Error 3. Cambiar de objetivo en mitad del mensaje.
Los modelos actuales siguen todo al pie de la letra.

✗ Error 4. Pedir que haga magia.
La IA no puede adivinar tus preferencias si no las dices.

Plantillas listas para usar

Plantilla rápida para cualquier tarea

“Quiero que generes un texto/idea/diseño con estas características:

- Contexto: ...
- Objetivo: ...
- Tono o estilo: ...
- Qué evitar: ...
- Ejemplo opcional: ...
- Formato final: ...

Antes de entregarlo, revisalo usando tu propio criterio.”

Plantilla para pensar paso a paso

“Analiza este problema en cinco pasos: causa principal, factores secundarios, opciones, riesgos, decisión recomendada.”

Plantilla para mejorar un borrador

“Aquí va mi texto. Reesríbelo más claro, sin cambiar mi intención, y evitando lenguaje vacío.”

Conclusión

La clave no es saber de inteligencia artificial.

La clave es saber qué necesitas y explicarlo bien.

La IA es potente; tú tienes que ser claro.

Los mejores resultados no vienen del modelo, sino de cómo le hablas.

