

📌 ¿Cómo puede ayudarte la IA en la optimización del CV?



✅ 1. Identificación de palabras clave según el puesto

La IA puede leer una oferta de empleo y extraer automáticamente las **palabras clave** que deberías incluir en tu CV para que pase los filtros de los **ATS (Applicant Tracking Systems)**.



💬 Prompt sugerido:

"Dame una lista de palabras clave que debe incluir un CV de [nombre del puesto] para superar filtros ATS."



📌 Aplicación práctica:

- Copiar esas palabras clave en el apartado de experiencia, habilidades o extracto del CV.
- Evitar sinónimos raros: usar los mismos términos que la oferta.



Mejora de redacción: clara, directa y profesional

✓ 2. Mejora de redacción

Muchos CVs están escritos de forma genérica o poco clara.

ChatGPT puede ayudarte a:

- Redactar con más impacto.
- Eliminar redundancias.
- Usar un lenguaje más profesional y persuasivo.

💬 **Prompt sugerido:** *"Mejora la siguiente experiencia laboral para que sea más impactante y orientada a logros: [insertar texto actual]."*

📌 Ejemplo antes/después (simplificado):

Antes:

Responsable de redes sociales y publicaciones en blog.

Después:

Diseñé y ejecuté una estrategia de contenidos en redes sociales, incrementando la tasa de interacción en un 35% en seis meses y mejorando el tráfico web desde redes en un 50%.



Resumen o ampliación según el espacio disponible

✓ 3. Resumen o ampliación según el espacio disponible

Dependiendo del formato de tu CV (1 página, perfil online, versión larga), puedes pedir a la IA que:

- **Resume** un bloque de texto en 2 o 3 frases clave.
- **Amplíe** una experiencia para explicar mejor tu rol y logros.

💬 Prompt sugerido:

"Resume esta experiencia laboral en 50 palabras."

"Amplía este párrafo con más detalle y ejemplos concretos."



Sugerencia de logros cuantificables

✓ 4. Sugerencia de logros cuantificables

Uno de los puntos más difíciles al escribir un CV es destacar logros con datos. ChatGPT puede ayudarte a reformular tu experiencia para que suene más orientada a resultados.

💬 Prompt sugerido:

"Redacta esta experiencia incluyendo logros cuantificables relacionados con [tipo de tarea o función]."

📌 Ejemplo:

Transformar "Me encargaba del diseño web" → "Diseñé y lancé más de 10 páginas web corporativas, mejorando la usabilidad y reduciendo el tiempo de carga en un 40%."

BONUS: Prompts Avanzados para Mejorar el CV con IA

◆ **1. Redacción orientada a logros y datos**

 "Reescribe esta experiencia profesional destacando logros cuantificables y utilizando lenguaje de impacto orientado a resultados: [insertar texto actual]."

◆ **3. Versión para diferentes niveles de experiencia**

 "Reescribe esta sección del CV como si fuera para una persona con perfil junior, resaltando motivación, formación y capacidad de aprendizaje."

 "Convierte esta experiencia en una versión senior, enfocada en liderazgo, autonomía y toma de decisiones."

◆ **5. Revisión crítica del CV**

 "Actúa como reclutador. Analiza este CV y dime qué aspectos podrían mejorarse para que sea más convincente y competitivo."



◆ **2. Ajuste del tono según el sector**

 "Adapta este extracto del CV para que suene más técnico y profesional, como si fuera dirigido a un reclutador del sector tecnológico: [texto]."

 "Convierte este texto en algo más creativo y flexible, enfocado a roles de diseño gráfico."

◆ **4. Optimización específica para ATS**

 "Adapta este CV para superar un ATS en una oferta de [nombre del puesto]. Usa palabras clave relevantes y evita elementos que no pueda leer bien un software."

Más prompts avanzados para optimizar tu CV

◆ 6. Generación de frases de alto impacto

💬 "Sugiere cinco formas distintas de describir esta experiencia de forma más atractiva y profesional: [insertar texto]."

💬 "Crea frases para una sección de logros profesionales en un CV para el puesto de [nombre del puesto]."

◆ 10. Comparación con perfil ideal

💬 "Compara este CV con el siguiente perfil profesional ideal y dime qué falta para hacerlo más competitivo: [CV] vs [descripción de perfil ideal]."



◆ 7. Adaptación del CV a un cambio de sector

💬 "Adapta este CV para una transición del sector [actual] al sector [objetivo], enfocando la experiencia previa desde una perspectiva transferible."

◆ 8. Mejora del extracto profesional

💬 "Redacta un extracto inicial para un CV de [nombre del puesto], que combine experiencia, valores profesionales y objetivos laborales en menos de 100 palabras."

◆ 9. Preparación de versiones resumidas

💬 "Reduce este CV a una sola página manteniendo lo más relevante para un puesto de [nombre del puesto]."

💬 "Crea una versión tipo currículum ciego (sin género ni edad) enfocada solo en competencias y logros."



Discusión rápida (3-5 min)



Preguntas al grupo:

- ¿Alguien ha probado ya usar IA para mejorar su CV?
- ¿Qué partes les resultaron más fáciles o más complicadas al usarla?
- ¿Les preocupa que los resultados suenen artificiales o poco personales?



Conclusión clave:

"La IA puede ayudarte a escribir mejor, pero eres tú quien define el mensaje. Tu historia debe sonar auténtica y alineada con tu personalidad profesional."